主　催　公益財団法人前橋市まちづくり公社

赤城山トレイルランニングセミナー2021

トレイルランニングを通して、
赤城山の自然と食を五感で味わう二日間。

風光明媚・日本百名山赤城山と
日本が誇るプロトレイルランナーの共演。



開催日 令和3年 10月16-17日

最強コーチ 鏑木　毅 TSUYOSHI KABURAKI

28歳でトレイルランニングに出会い、日本山岳耐久レース、富士登山競走などの優勝を経て、2009年UTMBにて世界3位。またウルトラトレイル・マウントフジ大会会長や観光庁スポーツマイスターなどを通じて国内のトレイルランニングの普及に努めています（群馬県出身）。

地元の美味しさ満載の講演会



前橋市は全国有数の豚の産地として多くの銘柄豚が飼育されています。
そして赤城南麓は新鮮野菜の宝庫として広く知られています。
「毎日が旬、前橋産が旬」前橋が自慢する食事も楽しんでいただきます。

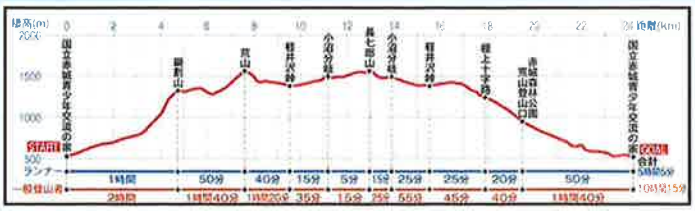


Data

コース距離	約 24.2 km
累積標高差	約 1,468 m
参考コースタイム	5時間05分
登山コースタイム	10時間15分
体力レベル	4
技術レベル	3
適切期	4～11月

関東平野一望トレイル

生家から赤城山を望む環境で育った鏑木選手は「赤城山は心の故郷」と話します。
その鏑木選手が今回描くルートは関東平野一望の大展望を楽しむトレイルです。



キッズ・はじめてのトレイルランニング教室（定員30名） 参加費：1,000円（税込）
10月16日（土）9時00分～13時00分（昼食付）

トレイルランニングセミナー（定員35名） 参加費：15,000円（税込）
10月16日（土）一日目　15時00分～18時00分
17日（日）二日目　トレイルツアー：7時00分～13時00分
講演会：14時00分～16時00分

メイン会場：国立赤城青少年交流の家　■一泊二日三食付■

申込窓口

公益財団法人前橋市まちづくり公社
スポーツ振興課
TEL:027-289-4764

受付時間　月～木曜日
10：00～16：00
※祝日除く

PowerBar
CORTE
モリタ印刷工業株式会社