

まえばし \\ 参加無料 \\

元気コエスタ

2026

開催日時
6/7日
 10:00~16:00
 会場
 ミヤケン元気21
 (前橋プラザ元気21)
 1階にぎわいホール

まちなかに集まろう! 「学び×体験」で暮らしを豊かに!



ブースに参加してスタンプを集めよう!
スタンプ3つ以上で抽選会に参加 空クジなし
当たりが出たら「マルエ商品券」プレゼント!

抽選会場: マルエドラッグ前橋プラザ元気21店内

ブース内容

※スタンプ台紙(本チラシ)は当日イベント会場内総合案内で配布します。

親子で学ぼう♪食事バランスガイド スタンプ
 (山崎製パン株式会社)

大学生と一緒にリハビリ新発見♪ スタンプ
 一緒にリハビリ体験を楽しみましょう!
 (群馬医療福祉大学 リハビリテーション学部)

ハンドクリーム作り体験 スタンプ
 (ユースキン製薬株式会社)

公認心理師・臨床心理士と「ほっこり体験」 スタンプ
 心の健康を支えるお手伝い~コラージュ・錯視をやってみよう!
 (群馬県公認心理師協会)

手作り石けん体験ワークショップ スタンプ
 (シャボン玉石けん株式会社)

健大薬学生と作ってあそぼ! スタンプ
 お薬に関する実験&体験
 (高崎健康福祉大学薬学部薬学イベントサークル)

フレイルチェック スタンプ
 ~握力測定、口腔機能チェック(パタカ測定)~
 (前橋市長寿包括ケア課)

家系図を作ろう スタンプ
 (群馬県精神保健福祉士会)

楽しく食育&簡単フレイルチェック! スタンプ
 (大塚製薬株式会社)

キモチ整ってますか?メンタルヘルスチェック スタンプ
 (前橋市保健予防課)

食塩・知ってトライ!適塩生活 スタンプ
 (前橋市健康増進課)

どうして日焼け止めをぬるの? スタンプ
 ~みんなのおはだを守るひみつの科学~
 (資生堂)

Let's チャレンジ!野菜○○g スタンプ
 ~野菜1皿分の目安量を量って当てよう~

まもってあげよう「みんなの目」 スタンプ
 (ロート製薬)

妊婦体験(高校生以上)・あかちゃん人形お世話体験 スタンプ
 プレコンセプションケアって知ってますか?
 (前橋市子ども支援課)

こども薬剤師体験 スタンプ
 (マルエドラッグ)

教えて歯磨き先生。正しい歯磨きを学ぼう スタンプ
 (ピップ株式会社)

前橋市マスコットキャラクター
ころとんも遊びにくるよ!
 ・1回目 11:30~ ・2回目 15:00~

①たんぱく質を摂ろう!ザバスプロテイン診断
 ②手軽に腸活!のむヨーグルト試飲会
 ③1~6歳迄の鉄測定!お子様の鉄分足りていますか?
 (明治グループ) スタンプ

■駐車場のご案内 前橋市営駐車場(前橋中央駐車場・市営パーク5番街・市営パーク千代田・広瀬川サンワパーキング・前橋市市民交流プラザ等駐車場)に駐車された方は2時間まで無料になる割引処理をさせていただきます。イベント総合案内で駐車券をご提示ください。